



ALMADÍA
Raum für Trauer

Sabine Kreuzberg
0170 / 55 97 454

info@almadia-trauerbegleitung.de
www.almadia-trauerbegleitung.de



ALMADÍA
Raum für Trauer

ÜBER MICH

- ✓ Sabine Kreuzberg
- ✓ Diplom-Psychologin
- ✓ Trauerbegleiterin
- ✓ u.a. tätig für „Bunter Kreis Münsterland e.V.“, Coesfeld
- ✓ qualifiziertes Mitglied im BVT (Bundesverband Trauerbegleitung e.V.)
- ✓ regelmäßige Fortbildung und Supervision
- ✓ Jahrgang 1972, verheiratet, drei erwachsene Kinder

« Trauern heißt Lieben.
Lieben heißt Vertrauen.
Vertrauen heißt Leben. »

Sabine Kreuzberg

Nutzen Sie gerne mein mobiles Angebot,
wie z.B. Hausbesuche oder Spaziergänge



BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG e.V.



TRAUERBEGLEITUNG

Trauern ist anstrengend und kräftezehrend. Es kann dann gut tun und entlasten, für die eigenen Gedanken und Gefühle achtsame und mitfühlende Würdigung zu bekommen.

Trauerbegleitung wertet nicht, sondern unterstützt und ermutigt.

Wenn der eigene Weg voller Stolpersteine liegt, schier unüberwindbare Hürden auftauchen oder verständnisvolles Zuhören fehlt, erleben viele Menschen professionelle Trauerbegleitung als hilfreich.



ABSCHIED UND TOD

...gehören zum Leben...

Trauer ist die in uns angelegte Kraft, mit Verlust und Veränderung umzugehen, einen Weg durch den Schmerz zu finden.

ALMADÍA (altspanisch: Floß)

Das Floß, das uns auf dem Fluss des Lebens trägt.



WAS ICH ANBIETE

- ✓ Erstgespräch über Ihr Anliegen, meine Möglichkeiten und erste Schritte.
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Trauergruppen
- ✓ Themenabende
- ✓ Workshops



WIE ICH ARBEITE

Ich unterstütze Sie in einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre in dem, was für Sie wichtig ist.

Belastendes und Schweres wird dabei ebenso in den Blick genommen wie die noch so kleinen Momente der Zuversicht.

Individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ausgerichtet, ermutige ich Sie darin, neue, stärkende und heilsame Wege in Ihrer besonderen Trauersituation zu finden. Sie dabei zu begleiten, verstehe ich als meine Aufgabe.

